



Hygienekonzept TTC Haßbergen

Trainingsteilnahme

- Nur symptomfreie Personen dürfen die Sporthalle betreten und am Training teilnehmen
- Trainingsteilnahme nur mit rechtzeitiger Anmeldung möglich (spätestens bis 12 Uhr am Trainingstag)
- Einlass in die Halle erst zum Trainingsstart. Warteschlangen am Eingang vermeiden. Nach dem Training unverzüglich die Halle verlassen
- Dokumentation der Trainingsteilnehmer samt Kontaktdaten

Trainingsorganisation

- Umkleidekabinen, Duschen und Aufenthaltsraum bleiben geschlossen
- Gemeinsam genutzte Sportgeräte werden vor, während und nach dem Training gründlich gereinigt
- Tische werden in ausreichenden Abstand aufgebaut und mit Banden zu einer 5x10 Meter großen Spielbox eingegrenzt in der sich zwei Spieler aufhalten dürfen
- Während des Trainings sind alle Fenster für die Durchlüftung geöffnet

Trainingsdurchführung

- Mindestens zwei Meter Abstand zu Mitmenschen
- Vor und nach dem Spielen Händewaschen
- Pro Spielbox gibt es zwei Ballfarben. Spieler A verwendet weiße Bälle zum Aufschlagen, Spieler B Orangefarbene. Fremde Bälle dürfen mit dem Fuß oder mit dem Schläger bewegt werden. Am Ende des Trainings werden die Bälle in einer großen Schüssel gereinigt
- Seitenwechsel, wenn erwünscht im Uhrzeigersinn
- kein Shake Hands bzw. sonstige Rituale zur Begrüßung oder zum Abschied
- Trainingspartner werden während eines Trainingsabends vorerst nicht gewechselt
- Doppeltraining sowie Rundlauf sind nicht erlaubt